

## Bulletin 2 Testläufe EYOC und JWOC 2024

### Inhaltsverzeichnis

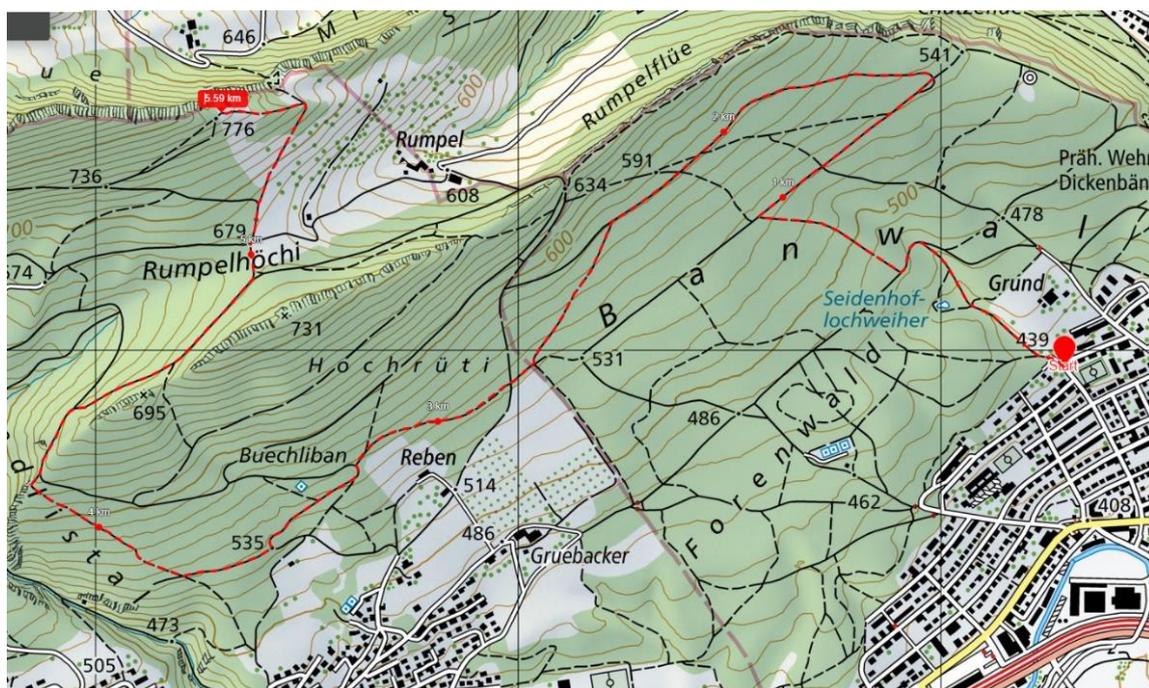
Allgemeines .....	1
Testlauf A – Samstag, 27. April 2024 – Berglauf Olten Banwald - Rumpel .....	2
Kogni-Test für PISTE – Samstag, 27. April 2024 .....	5
Testlauf B – Sonntag, 28. April 2024 – Long, Schmidwald .....	6
Testlauf C – Samstag, 11. Mai 2024 – Middle, 4. Nat. OL Hoch Ybrig .....	10
Testlauf D – Sonntag, 12. Mai 2024 – Sprint, SPM Einsiedeln .....	11
3 T – Talent Treff Tenero 2024 .....	12

### Allgemeines

Information	Sabrina Meister, <a href="mailto:sabrina.meister@swiss-orienteering.ch">sabrina.meister@swiss-orienteering.ch</a> , 078 619 61 56
Geländesperren/ Selektions- bestimmungen	Die Sperrgebiete und die Selektionsbestimmungen sind hier zu finden: <a href="#">Selektionsbestimmungen 2024 final.pdf (swiss- orienteering.ch)</a>  Alte Laufkarten sind auf Teams abgelegt (nur Bildschirmqualität), respektive auf <a href="#">SPM/Nat.OL Weekend 2024 (olg-galgenen.ch)</a> zu fin- den.
Übernachtung/ Transport	Die Regionalkader organisieren die Übernachtung und den Trans- port selbständig.
Abwesenheit	Begründete Abwesenheiten an einem der Testläufe (Konfirmation oder ähnliches) sind der Chefin Nachwuchs Sabrina Meister, <a href="mailto:sabrina.meister@swiss-orienteering.ch">sabrina.meister@swiss-orienteering.ch</a> schriftlich mitzuteilen. Das Gleiche gilt für Verletzungen oder Krankheit, welche eine Testlauf- teilnahme verhindern.
Bulletin 3	Das Bulletin 3 folgt spätestens eine Woche vor den Testläufen C und D. Die Weisungen des Verantalter vom 4. Nationalen OL und der SPM sind hier zu finden: <a href="#">SPM/Nat.OL Weekend 2024 (olg- galgenen.ch)</a>

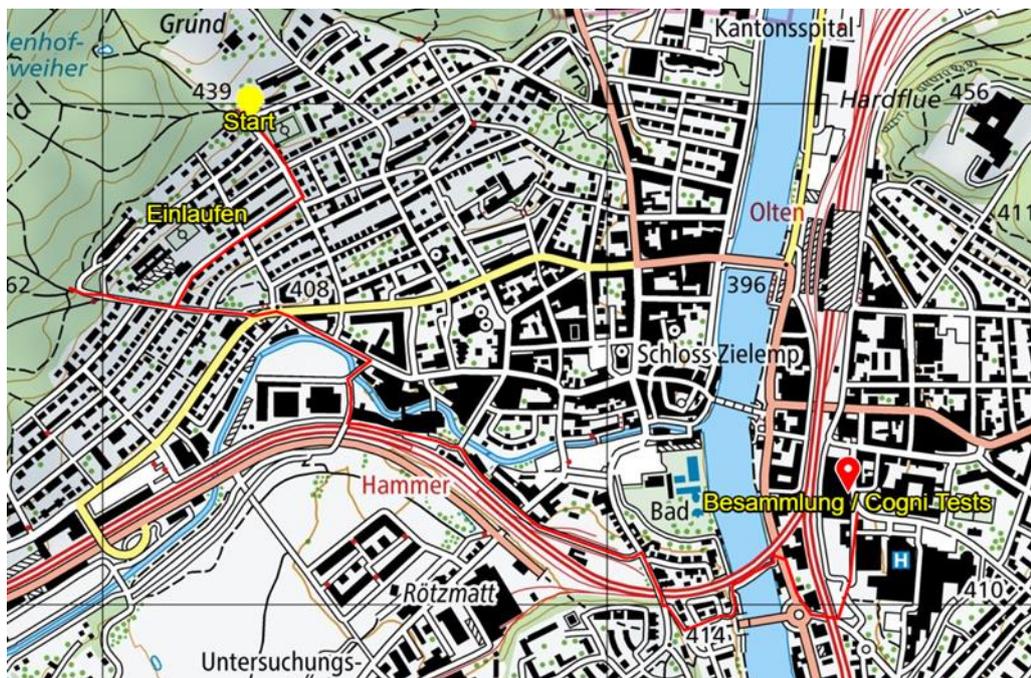
**Testlauf A – Samstag, 27. April 2024 – Berglauf Olten Banwald - Rumpel**

Lauf	Berglauf Olten
Strecke	5.6 km, 418 m Steigung Start: Kreuzung Bannstrasse / Tellstrasse, 4600 Olten, 439 MüM Ziel: Naturfreundehaus Rumpelweid, 776 MüM Die Strecke wird am Lauftag ausgeflaggt E-Biker als «Vorfahrer» sind geplant, ebenso Streckenposten bei neuralgischen Abzweigungen.



Link	<a href="https://s.geo.admin.ch/9f02f529f5">https://s.geo.admin.ch/9f02f529f5</a>
Organisation	Swiss Orienteering
WKZ	Fachhochschule Nordwestschweiz, Von Roll-Strasse 10, 4600 Olten, offen ab 09:30 Uhr. Ca. 5' Fussmarsch vom Bahnhof Olten. Klassenzimmer als Garderobe, Damen Zimmer A026, Herren Zimmer B018. Abgabe der Startnummern, WCs, keine Duschen. <b>Bitte beachtet, dass an der Fachhochschule am Samstag Unterricht und Veranstaltungen stattfinden. Bitte verhaltet euch ruhig und rücksichtsvoll. Essen ist in den Klassenzimmern NICHT erlaubt.</b> <b>Bitte Zimmer bis zum Start der Kogni-Tests (14:00 Uhr) räumen!</b>
Start	Herren: ca. 11:00 Uhr Damen: ca. 11:15 Uhr
Startnummern	Kein Start ohne Startnummer, Abgabe im WKZ. Achtung: gleiche Startnummer für Berglauf und Testlauf Long!

Weg zum Start	Ca. 2.5 km, der eingezeichnete Weg darf nicht verlassen werden, Sperrgebiete Weltcup Olten 2024 beachten!
Einlaufen	Von der Besammlung zum Start, auf der Berglaufstrecke und im Wald nördlich vom Start. Kein WC am Start, WCs in der Garderobe benutzen!



Zeitmessung	Mit SI-Air+. Die Athlet*innen laufen mit ihrer eigenen SI-Card. Löschen/Prüfen am Vorstart. Unterwegs gibt es zwei Messstationen, welche beim Durchlauf die Zwischenzeit erfassen (kein „Stempeln“ nötig). Die Zielzeit wird beim Passieren der Ziellinie erfasst. Falls SIAC beim Zieldurchlauf nicht piepst und blinkt, kann ein Reserveziel im Loch der Posteneinheit 10 Meter nach dem Ziel gestempelt werden (SIAC ins Loch). Im Ziel wird eine Schranke passiert. Auf der Ziellinie nicht stehen bleiben! Auslesen unterhalb des Ziels. Die Berglaufstrecke ist ein Strava-Segment.
Ziel	Naturfreundehaus Olten, WC kann benutzt werden, Wasser als Zielverpflegung.
Parkplatz Ziel	Ca. 600 Meter vor dem Ziel (am Waldrand auf der Rumpelhöchi) gibt es wenige Parkplätze.
Rangverkündigung	Herren: ca. 12:00 Uhr, beim Ziel Damen: ca. 12:15 Uhr, beim Ziel Die drei Erstplatzierten erhalten einen kleinen Preis.
Medien	Die drei Erstplatzierten werden gebeten, ein kurzes Statement zu ihrem Lauf abzugeben und für ein Foto zur Verfügung zu stehen.

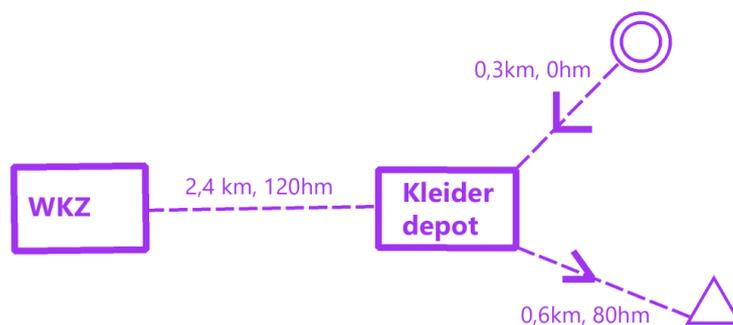
Kleidertransport	Kleidertransport von Start zum Ziel ist organisiert. Die Kleider werden erst nach dem Zieleinlauf der Athlet*innen eintreffen und sind unterhalb des Ziels deponiert (Beim Auslesen). Bei Bedarf steht ein SOLV-Bus zur Verfügung (Fahrer*in muss selbst organisiert werden).
Sanität	Der Medical-Koffer von Swiss Orienteering steht für erste Hilfe im Ziel zur Verfügung.
Auslaufen/ Rückmarsch	Erfolgt individuell, bitte die Berglaufstrecke erst nach Zielschluss betreten, um Läufer*innen, welche noch im Wettkampf sind, nicht zu behindern. Sperrgebiete Weltcup Olten 2024 beachten!
Resultate	<a href="#">Live-Resultate by picoEVENTS</a> Schlussrangliste wird auf Swiss Orienteering publiziert. Livelox wird eingerichtet.
Haftung	Der Veranstalter lehnt, soweit gesetzlich zulässig, jede Haftung ab. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.
Besonderes	Verpflegung ist Sache der Teilnehmenden. Einkaufsmöglichkeiten COOP und Migros unmittelbar neben dem WKZ.  Bitte Sperrgebiete für Weltcup 2024 beachten! <a href="#">Embargoed Areas for IOF Events (orienteering.org)</a>

**Kogni-Test für PISTE – Samstag, 27. April 2024**

Ort	Fachhochschule Nordwestschweiz, Von Roll-Strasse 10, 4600 Olten
Ablauf	Der Kogni-Test wird in Gruppen durchgeführt, Start ab ca. 14 Uhr. Eine Leitungsperson führt durch den Test (PowerPoint Präsentation), die Athlet*innen geben ihre Resultate in ihr Smartphone ein.
Gruppeneinteilung	Es wird zwei deutsche, eine französische und eine italienische Gruppe geben, sodass alle Athlet*innen den Test mit Leitungspersonen ihrer Muttersprache durchführen können.  Gruppe 1, Zi B018, deutsch: NWK AG, NWK BE/SO und NWK NWS, ca. 14 Uhr Gruppe 2, Zi B018, deutsch: NWK NOS, GR/GL, ZesOLNak, ZH/SH, ca. 15 Uhr Gruppe 3, Zi A026, französisch: cadre romand, ca. 14 Uhr Gruppe 4, Zi A026, italienisch: Sele Ticino, ca. 15 Uhr  Wer den Test nicht in der zugeteilten Gruppe absolvieren will, weil dies nicht seine/ihre Muttersprache ist, meldet sich bitte bis am Mittwoch, 24.04.2024 bei <a href="mailto:sabrina.meister@swiss-orienteeing.ch">sabrina.meister@swiss-orienteeing.ch</a>
Infos zum Test	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Es gibt acht Aufgabentypen mit je zehn Aufgaben, die Aufgabentypen und der Ablauf entsprechen dem Beispieltest (auf Teams abgelegt)</li> <li>- Es ist immer genau eine Antwort korrekt</li> <li>- Punkteverteilung: <b>2 Punkte</b> für <b>korrekte</b> Antwort, <b>0 Punkte</b> für <b>keine</b> Antwort, <b>-1 Punkt</b> für <b>falsche</b> Antwort</li> <li>- QR-Code scannen und sich registrieren</li> <li>- Bei Problemen mit elektronischer Eingabe, sofort Hand heben. Helfer bringen Blatt und Stift, anschliessend werden die Antworten auf dem Blatt in der vorgegebenen Tabelle notiert</li> <li>- Am Ende des Tests keine Gespräche, sitzen bleiben und auf Anweisungen durch das Prüfungspersonal warten</li> </ul>
Mitbringen	Aufgeladenes Smartphone
Ersatz-Kogni	Infos zum Ersatz-Kogni-Test am Samstag, 25. Mai 2024 in Olten folgen später.

**Testlauf B – Sonntag, 28. April 2024 – Long, Schmidwald**

Karte	Schmidwald, Stand 2022, teilweise aktualisiert 2024; 1:15'000
Organisation	Fritz Aebi und Team / Swiss Orienteering
Bahnlegung	Ivar Lundanes
Kontrolle	Gianni Guglielmetti
TD	Stefan Schlatter
Schiedsgericht	Stefan Schlatter (Swiss Orienteering, TD), Christian Schneebeili (Swiss Orienteering), Fritz Aebi (Veranstalter). Vor Einreichung einer allfälligen Beschwerde (bei der Info) ist mit dem Veranstalter Rücksprache zu nehmen, um die Sache einvernehmlich zu regeln.
WKZ	<a href="#">Linksmähderhalle Madiswil - Google Maps</a> , ca. 350 m vom Bahnhof entfernt. Offen ab 8:30. Info, Garderoben mit Duschen/WC.
ÖV/PP	ÖV: Bis Madiswil Bahnhof, dann 350 m zu Fuss PP: Hinter der Halle für Büssli und PW.
Weg zum Start	3 km / 200 m Steigung. Ausgeflaggt bis zum Kleiderdepot, vom Kleiderdepot zum Start: Einlaufkarte. WC am Start.
Einlaufen	Auf dem Weg zum Start, offizielle Einlaufkarte mit Posten (ohne SPORTident). Selbstbedienung beim Kleiderdepot. Bitte die markierten Sperrgebiete beachten.



Start	Erster Start 10:00 Uhr, 3 Minuten Startintervall  Standartstart: <ul style="list-style-type: none"> <li>- 3': SI-Card löschen und prüfen</li> <li>- 2': Selbstbedienung Postenbeschreibung mit IOF- Symbolen</li> <li>- 1': Start-Check SI-Card, Zutritt zur Kartenbox</li> <li>- Startsignal: Laufkarte darf erst beim Ertönen des Startsignals</li> </ul>
-------	--

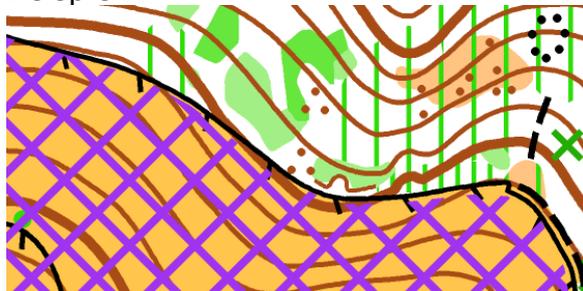
aus Kartenbox entnommen werden. Jede\*r Läufer\*in ist selbst dafür verantwortlich, dass er/sie die richtige Laufkarte nimmt.  
Pflichtstrecke zum Startpunkt: 60m

Startnummer	Kein Start ohne Startnummer, gleiche Startnummer wie am Berglauf. Vergessene/verlorene Startnummern können bei der Info ersetzt werden.
Startliste	Wird spätestens am 20.04.2024 auf <a href="http://www.swiss-orienteering.ch">www.swiss-orienteering.ch</a> publiziert
Bahndaten	Kategorie / Km / Steigung / Posten / Richtzeiten H20: 11.5 km – 400 m – 30 Posten – 74' D20: 9.0 km – 300 m – 25 Posten – 74' H16: 7.3 km – 250 m – 22 Posten – 50' D16: 6.3 km – 180 m – 18 Posten – 50'
Kartenwechsel	H20 und D20 haben Kartenwechsel durch Umdrehen der Karte. Auf der Karte sieht es so aus:



Sperrgebiete	Sperrgebiete sind auf der Karte markiert. Im Gelände sind einige Wiesenecken mit Band markiert. Wenn die Wiese auf der Karte als Sperrgebiete markiert ist, <b>ist es nicht erlaubt, am Waldrand entlang zu laufen.</b>
--------------	---

Beispiel:





**Ausnahmen:** wenn es sich eindeutig um einen offenen Korridor mit durchgezogener Linie handelt. Hier gibt es Markierungen im Gelände.

Beispiele:



Erlaubt:



Verpflegung

Unterwegs: Wasser  
 H20: 2x (50% - 75%)  
 D20: 2x (45% - 70%)  
 H16: 1x (60%)  
 D16: 1x (65%)

Am Start: Verantwortung Regionalkader  
 Im Ziel: Wasser

Zeitmessung	SI-Air+ Auslesen im WKZ.
Zielschluss/Maximalzeit	Maximalzeit beträgt 2.5 Stunden, Zielschluss 15.15 Uhr.
Ziel	Die Karten werden im Ziel eingezogen.
Kleiderdepot	Kleiderdepot ca. 600 m vor dem Start und in der Nähe des Ziels.
Auslaufen/ Rückmarsch	Ca 2.5 km, leicht bergab. Ausgeflaggt.
Sanität	Kaderarzt Geri Clénin wird am Wettkampf anwesend sein (im Ziel).
Resultate	<a href="#">Live-Resultate by picoEVENTS</a> Schlussrangliste wird auf Swiss Orienteering publiziert. Livelox wird eingerichtet, bitte eure Routen hochladen!
Haftung	Der Veranstalter lehnt, soweit gesetzlich zulässig, jede Haftung ab. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.
Besonderes	Verpflegung ist Sache der Teilnehmenden.

**Testlauf C – Samstag, 11. Mai 2024 – Middle, 4. Nat. OL Hoch Ybrig**

Karte	Hoch Ybrig; 1:10'000, Stand Frühling 2024
Organisation	OLG Galgenen
Bahnlegung	Thomas Häne
Kontrolle	Patrick Denzler
TD	André Wirz
WKZ	Schulhaus Brüel, Einsiedeln
Erster Start	Ca. 12:00 Uhr, 2 oder 3 Minuten Startintervall
Besonderes	Gleiche Bahn für D18/D20 und für H18/H20. Gemäss Ausnahmegewilligung der Kommission Technik vom 04. April 2024 wird das Startintervall über die Bahn angewendet. Faktisch bedeutet dies, dass D18/D20 und H18/H20 für die Startzeitemauslösung als eine Kategorie betrachtet werden. Rangliste (und Punktevergabe für die Jahrespunktliste) erfolgen dann für jede Kategorie separat. Innerhalb der Bahn wird regional ausgelost (keine Abweichung von den übrigen Kategorien).
Richtzeiten	Mitteldistanz gemäss WO
Anmeldung	Online via <a href="http://www.ol-events.ch">www.ol-events.ch</a> bis am 29.04.2024
Weitere Infos	<a href="http://SPM/Nat.OL Weekend 2024 (olg-galgenen.ch)">SPM/Nat.OL Weekend 2024 (olg-galgenen.ch)</a>

**Testlauf D – Sonntag, 12. Mai 2024 – Sprint, SPM Einsiedeln**

Karte	Einsiedeln; 1:4'000, Stand Frühling 2024
Organisation	OLG Galgenen
Bahnlegung	Stefan Hüsler
Kontrolle	Daniel Zwiker
TD	Marc Eyer
WKZ	Schulhaus Brüel, Einsiedeln
Quarantäne	Ca. ab 08:30 Uhr Sportanlage Stiftsschule Einsiedeln mit Turnhallen, Aussenwiese mit Finnenbahn, WCs vorhanden
Erster Start	Ca. 09:00 Uhr, 1 Minuten Startintervall
Startreihenfolge	H18 – H20 – HE (gleiche Bahn) D18 – D20 – DE (gleiche Bahn)
Richtzeiten	Sprintdistanz gemäss WO
Anmeldung	Online via <a href="http://www.ol-events.ch">www.ol-events.ch</a> bis am 29.04.2024
Weitere Infos	<a href="http://SPM/Nat.OL Weekend 2024 (olg-galgenen.ch)">SPM/Nat.OL Weekend 2024 (olg-galgenen.ch)</a>

### 3 T – Talent Treff Tenero 2024

Datum	Sonntag, 22. September bis Freitag, 27. September 2024
Teilnehmende	EYOC-Team, vorzugsweise Jüngere (gleichzeitig findet für D/H18 und D/H20 der JEC statt)
Ort	CST Tenero
Leitung	Véronique Ruppenthal
Infos	<a href="#">Talent Treff Tenero, Swiss Olympic Team</a>
Anmeldung	<p>Interessensmeldung auf <a href="https://entry.picoevents.ch/jun.php">https://entry.picoevents.ch/jun.php</a></p> <p>Für unsere Planung ist es wichtig zu wissen, wer an einer Teilnahme interessiert ist, für Swiss Orienteering sind 10 Plätze reserviert. Nutzt die Chance, in dieser kompakten Woche einerseits von den optimalen Trainingsbedingungen des Centro Sportivo in Tenero und in den Tessiner Wäldern zu profitieren und andererseits ein spannendes Rahmenprogramm zu erleben, bei welchem ihr euch sportartenübergreifend kennenlernen und vernetzen könnt!</p> <p>Die Auswahl der Athlet*innen erfolgt mit den Selektionen für die EYOC.</p>
Kosten	<p>Für Teilnehmer mit SOTC National (Mitglieder Juniorenkader): Swiss Olympic übernimmt alle Kosten (ausser Reisekosten).</p> <p>Für Teilnehmer mit SOTC Regional (Mitglieder Regionalkader): ein Selbstbehalt von CHF 300 muss geleistet werden (gemäss Teilnahmebedingungen Swiss Olympic).</p>